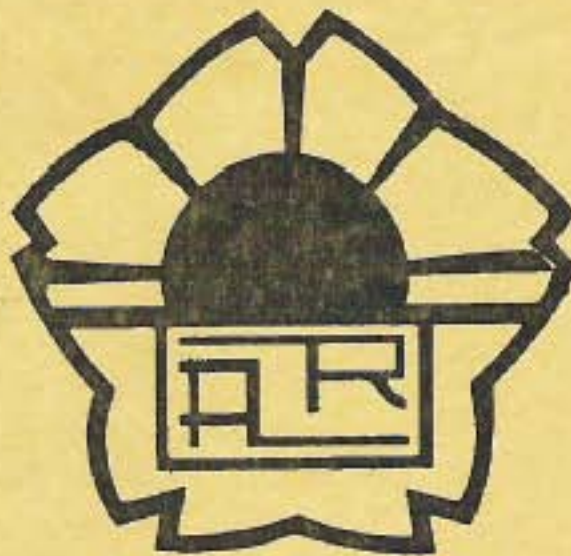


EXAMENPROGRAMMA



JUDOCLUB GENT-DRONGEN

Samenstelling:
Marnix Vangheluwe
Etienne Tembuysen



Beste judoka,

Deze syllabus heeft niet de pretentie allesomvattend te zijn maar is bedoeld als leidraad voor de judoka die zich wenst voor te bereiden voor zijn volgende graadsverhoging. Examens voor gele gordel (5^{de} kyu) tot en met bruine gordel (1^{ste} kyu) worden afgenomen op clubniveau. De Dan graden worden bekomen op regionaal niveau waar het examen wordt afgenomen door een college van hogere graden.

De opbouw van de leerstof wordt tot en met 1^{ste} kyu, per graad overzichtelijk weergegeven. Het spreekt voor zich dat voor elke graadsverhoging niet alleen de specifieke leerstof voor de nieuwe graad moet gekend zijn maar ook deze van alle lagere graden. Voor jongeren onder de 14 jaar wordt gewerkt met bijkomende onderverdelingen:

- *1^{ste} gradatie: enkel rechtstaande technieken (1 streep)*
- *2^{de} gradatie: enkel grondwerk (2 strepen)*
- *3^{de} gradatie: volledig examen (volledige graadsverhoging)*

Veel succes met de examens,

Marnix en Etienne